

がん患者さん・ご家族・ご遺族の 支えあいの場「ピアサポート」のご案内

2人に1人が「がん」にかかる時代。「がん」と言われたら頭が真っ白になってしまいますね。

多くの、そして大きな悩みと不安をお持ちの方が話し合い、寄り添って(医療者や家族にも話しにくい事など何でも...)お話しになる中から、必要な情報が得られ、心が穏やかになっていきます。

そんなお手伝いをさせていただきます。必要な研修を受講した、ピアサポーター(ピア＝仲間)がお待ちしています。なお、治療方針については対象外、個人情報厳守。お名前・ご住所・連絡先も不要です。

吹田ホスピス市民塾が実践する5つの「場」

何れも申込不要、参加無料。詳細はHPをご覧ください。電話でお問い合わせください。

1 吹田がん情報コーナー —個別にじっくり相談—

場所：吹田市役所1階(市民総務室前)

日時：毎月2回 13:00～16:00
(原則第2・4木曜日)

後援：吹田市・吹田市民病院

当会会員のピアサポーターが個別にお話を。市民目線で、こんな情報のお伝えができます。

- ①セカンドオピニオンの求め方
- ②がん診療拠点病院の「がん相談室」の紹介
- ③吹田市及びその他の在宅医の紹介
- ④訪問看護ステーション、訪問介護ステーション、ケアマネージャーなどの紹介
- ⑤行政各関連部署(医療・福祉・介護)の紹介



2 南千里がんサポート —南千里駅直結 お勤め帰りにもご利用いただけます—

場所：市民公益活動センター ラコルタ

日時：毎月1回 原則第2金曜日 18:00～20:00

ほぼ10名前後、気楽に話しあったり、がん医療関連の情報提供、個別相談と、多角的な場です。

3 がんサポートカフェ —お茶を飲みながら気軽に—

場所：栄えるカフェ in すいた

(ファミリーマート吹田栄通り商店会店2階)

日時：毎月1回 原則第3金曜日 14:00～16:00

ほぼ10名前後、自由に話し合います。井戸端会議の延長のような雰囲気。1階のファミリーマートでお飲物等をお買い求めの上で参加ください。

4 吹田がん患者・家族会 —患者・家族の仲間で話し合い—

場所：男女共同参画センター デュオ

日時：毎月1回 13:30～15:30

ほぼ10名、静かな会議室で、司会者を中心にお話しを。治療や療養に必要な知識や情報を交換して、日々のQOL(生活の質)を高めます。

5 吹田ひまわりの会 —大切な人を送った遺族の想いを—

場所：男女共同参画センター デュオ

日時：毎月1回 13:30～15:30

大切な人を失った哀しみがわかるのも、同じ経験をした人だからこそ。「これから」を明るく、前向きに生きていく想いを一緒に話し合います。

●おしゃべりサロン・・・④吹田がん患者・家族会と、⑤吹田ひまわりの会は、同じ日程、同じ建物ですので、終了後1時間程度合同で、(1)折り紙、絵はがき、干支箸入れづくり (2)リビングウイル、傾聴、などの学習 (3)医師との懇談 など、いろいろなテーマで「おしゃべり」をしています。

吹田ホスピス市民塾とは ~がんになっても安心して暮らせる街づくり~

沿革

2006年度「吹田まちづくり市民塾」の一つとして採用され発足しました。

※医療機関ではありませんが、ホスピスの名称は、人生の最終段階を心穏やかに過ごせるように願いを込めて名付けました。

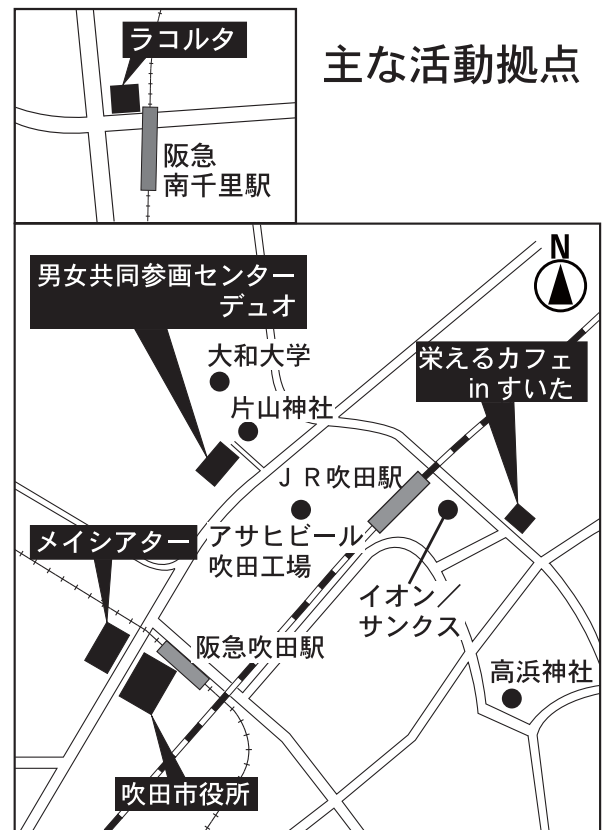
目的

吹田市では全死亡者のうち「がん」で亡くなる市民が約900人(34%)と多いこと(全国平均29%)から、以下のことを目的として活動しています。

- ①がんの予防、早期発見・早期治療の情報発信
- ②がん患者・家族の相互交流(吹田がん患者・家族会など4ヵ所で月5回、延べ12時間)
- ③余命が限られた市民が、身体的・精神的苦痛から解放され、残された日々を有意義に過ごすためのネットワークとシステムの構築(吹田在宅ケアネット)
- ④遺族の相互支流によるグリーフケア(吹田ひまわりの会)

これまでの活動

- ①「吹田在宅ケアを考える会」の立ち上げから参画
- ②ビッグイベント(講演会)の開催
 - 2008年10月 自主映画会
 - 2010年10月 鎌田實氏講演会
 - 2012年10月 A.デーケン氏講演会
 - 2014年10月 立花隆氏講演会
 - 2016年10月 長尾和宏氏講演会
 - 2018年12月 中山富雄氏講演会
- ③公開講座の開催 60回(2019年7月現在)
- ④「吹田みんなの健康展」参加
- ⑤「吹田がん患者・家族会」発足 2010年2月
- ⑥「吹田ひまわりの会(遺族会)」発足 2011年12月
- ⑦「デュオ祭り」参加
- ⑧「吹田がん情報コーナー」開設 2014年5月
- ⑨「がんサポートカフェ」開設 2015年12月
- ⑩「南千里がんサポート」開設 2018年7月



会員募集中!

一緒に活動して頂ける方、サポートして頂ける方を募集しています。
入会資格等はありません。関心のある方はどなたでもご入会いただけます。
吹田市以外の方も歓迎です。年会費は1,200円です。
現在80名余りの様々な立場の方々が会員としてそれぞれ無理のない範囲で活動しています。

お問合せ

TEL& FAX : 06-6388-6257 E-mail : zaitaku51@nifty.com 小澤まで

