

皆さまの声

●不安や悩みがあっても医療者にゆっくり相談できず、家族にも心配をかけたくなくて相談できずにいたが、市民目線で話を聞いてもらえて自分の考え方が整理できて良かった。

●1時間2時間と、自分の気持ちの整理ができるまでゆっくりと話を聞いてもらえて気持ちが明るくなった。

●最も知りたい情報を聞けたし、複数の情報を教えて貰えたので、自分で判断し決める事ができた。

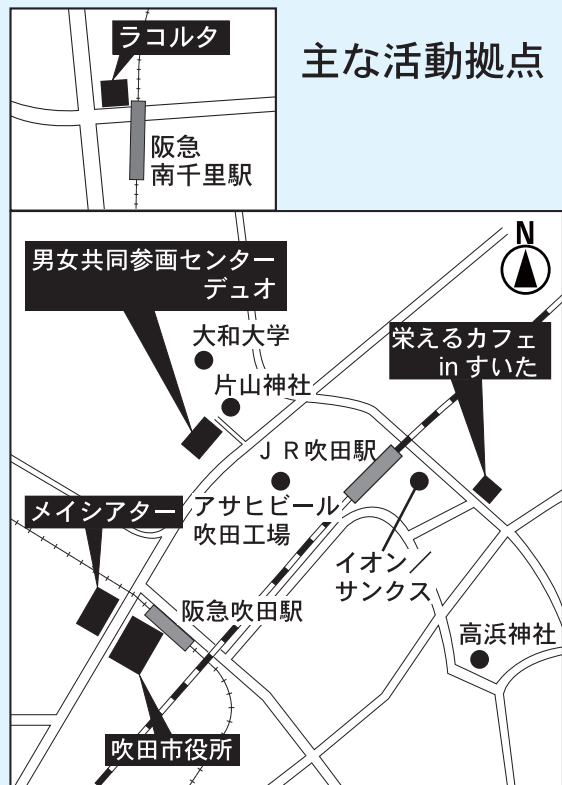
●会員でなくても相談できたし、無理に名前や連絡先を聞かれないのも良かった。

●患者さん、家族の方とお話しができて、不安や悩みを感じているのは自分だけではなかったことが分かり、気持ちが変わった。

●定期的に決まった時間に開催されるピアサポートが参加し易く良いと思う。

●ブログ

https://blog.goo.ne.jp/mangopurin_2013



主な活動拠点

会員募集中

当会で一緒に活動して頂ける方、サポートして頂ける方を募集しています。(年会費1,200円)
入会資格等はありません。関心のある方はどなたでもご入会いただけます。吹田市以外の方も歓迎です。

お問合せ先

吹田ホスピス市民塾 小澤まで
TEL & FAX : 06-6388-6257
E-mail : zaitaku51@nifty.com

各イベントの場所、日程、申込方法等、その他活動の詳細につきましては、別紙案内またはホームページブログをご覧ください。

●ホームページ
<https://suita-hosupisu.jimdo.com>



がんになっても安心して暮らせる街づくり

吹田ホスピス 市民塾 活動のご案内



■ 私たちの沿革

2006年度『吹田まちづくり市民塾』の一として採用され発足しました。以降は「吹田ホスピス市民塾」を正式名称として活動を継続しています。

※医療機関ではありませんが、ホスピスの名称は、人生の最終段階を心穏やかに過ごせる様に願いを込めて名付けました。

■ 私たちの目的

「がんになっても安心して暮らせる街づくり」をめざして...

- 1.がんの予防、早期発見・早期治療の情報発信
- 2.がん患者・家族の相互交流
- 3.余命が限られた市民が、身体的・精神的苦痛から解放され、残された日々を有意義に過ごすためのネットワークとシステムの構築
- 4.遺族の相互交流によるグリーフケア、などを推進する。

■ 私たちの活動

A.ピアサポート

2人に1人が「がん」にかかる時代。「がん」と言われたら頭が真っ白になってしまいますね。

多くの、そして大きな悩みと不安をお持ちの方が話し合い、寄り添って(医療者や家族にも話しにくい事など何でも...)お話しになる中から、必要な情報が得られ、心が穏やかになっていきます。

そんなお手伝いをさせていただきます。必要な研修を受講した、ピアサポーター(ピア=仲間)がお待ちしています。なお、治療方針については対象外。個人情報厳守、お名前・ご住所・連絡先も不要です。

①吹田がん情報コーナー

—個別にじっくり相談—

場所：吹田市役所1階(市民総務室前)

日時：毎月2回 13:00～16:00

原則第2・第4木曜日 後援：吹田市・吹田市民病院



②南千里がんサポート

—南千里駅直結お勤め帰りにもご利用いただけます—

場所：吹田市立市民公益活動センター ラコルタ
(南千里駅直結千里ニュータウンプラザ6階)

日時：毎月1回 18:00～20:00(原則第2金曜日)

③がんサポートカフェ

—お茶を飲みながら気軽に—

場所：栄えるカフェ in すいた
(ファミリーマート吹田栄通り商店会店2階)

日時：毎月第3金曜日 14:00～16:00

④吹田がん患者・家族会

—患者・家族の仲間で話し合い—

場所：男女共同参画センター デュオ

日時：毎月1回 13:30～15:30(3か月前に決定)

⑤吹田ひまわりの会(ご遺族の会)

—大切な人を送った遺族の想いを—

場所：男女共同参画センター デュオ

日時：毎月1回 13:30～15:30(3か月前に決定)

● おしゃべりサロン...

④吹田がん患者・家族会 ⑤吹田ひまわりの会

の後、合同でいろいろなテーマを設けて、約1時間おしゃべりをしています。

B.吹田在宅ケアネット

設立：2007年6月

目的：在宅医療及びケアを希望するがんなどの患者及び家族が円滑に在宅で過ごすために、医療者及び介護者の技術力向上を図り、吹田地域のネットワークとシステムなどの仕組みを構築する。

会員：約130名。がん診療拠点病院、緩和ケア病院、在宅療養支援事業所、診療所、訪問看護ST、訪問介護ST、居宅介護支援、薬局など。当市民グループも当初から世話人会に参加。

代表世話人：吹田市民病院 戎井力副院長

C.広報活動

1.講演会(2年に1回)

著名人をお招きして講演会の開催(鎌田実氏、A.デーケン氏、立花隆氏、長尾和宏氏、中山富雄氏)。

2.公開講座(2019年まで60回)

当会の活動をサポートして下さる医療、看護、介護等多方面のスペシャリストをお招きして、分かり易くお話いただき、じっくり話し合いを。

3.みんなの健康展、デュオ祭等への出展など

D.その他

- 大阪府がん患者団体協議会(会員)
- NPO法人大阪がんええナビ制作委員会(参加)
- 宝塚がんサポートすみれの会(提携)
- がんチャリティラン&ウォーク(後援)
- その他：がん関連の市民グループとの交流
各種セミナーなどに参加